

## 吹田市立 高齢者生きがい 活動センターだより

平成 30 年 (2018 年) 3 月発行  
〒565-0862 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 5 階  
電話 : 06-6155-2155 FAX : 06-6155-2177  
ホームページ <http://suita-ikigai.org/>



ナンプレ仲間集合

高齢者生きがい活動センターはオープンから6年目を迎え、平成30年(2018年)2月現在で個人登録者は約2,800名となったほか、年間利用者は交流サロン利用と貸室利用を合わせて5万2千人を超える見込み、同好

高齢者生きがい活動センター  
生きがいづくりのお手伝い  
6年目を迎えて

生きがいとつながりは  
元気の源!



会などの登録団体は52団体となっています。最近、市報や掲示板を見てというより、友人に教えてもらったと言って来館される方が増えているように思います。友人と約束したり、落ち合う場所を考えたりするのは脳の活性化に良いだけでなく、心も晴れるし身体を動かすことにもなります。そんな友人との自由な交流の場を提供したいと思っています。交流サロンでは火曜と木曜にいきいき百歳体操のDVDを流しています。仲間を見つけ、地域での活動のきっかけにしてください。



吹田市立高齢者生きがい活動センター  
センター長 樋口 敬子

### 「あいつ」

海外で「生きがい」という言葉が注目されているようです。「生きがい」は、英語には訳しづらいです。

- ①好きなこと
  - ②得意なこと
  - ③世の中で必要とされていること
  - ④報酬をもらえるスキル
- の4つの交わった部分が「生きがい」と説明されていました。言い換えれば「朝目覚めて、さあやるぞ」と思わせてくれること。若い内ならともかく、シニア世代なら、前の3つだけで十分「生きがい」になるかもしれません。

夢中になれることがあると健康で長生きができるそうです。名称に「生きがい」が入っている当センター。朝、さあやるぞと思っただけの日々を提供できるように頑張ります。

## 夏 サロン de ハッピー 冬 ~世代間交流~

市民の方ならどなたでもご参加いただけます。

クリスマス  
コンサート

### 夏の音楽会



ヘルマンハープとはドイツのヘルマン氏が、障がいをもって生まれた息子のために長い年月をかけて作りだされた弦楽器です。独特の優しい音色で心温まる演奏会となりました。



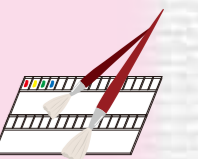
吹田で活動しているサークルの皆さんに、いろいろな種類のリコーダーでクリスマスソングや懐メロを奏でいただきました。観客も参加してのイントロクイズもあり盛り上がりました。

### 初心者大歓迎

初心者もベテランも型にはまることなくのびのびと描けるのが絵てがみの魅力です。



## 絵てがみ 講座



高齢者生きがい活動センター

利用については登録が必要です

お問い合わせは

窓口または06-6155-2155 まで

開館時間 / 月曜～土曜 9:00～5:30

休館日 / 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)