



頭と心と体でリズムや歌を楽しみましょう！

☆動きやすい服装でお越しください☆

日時 8月30日（金） 午前 10 時～11 時 30 分

対象 市内在住の60歳以上の方
先着20名（定員になり次第締め切ります）

費用 無料

持ち物 水分補給のための水またはお茶

申込み 8月14日（水）から 直接か電話で同センターへ

吹田市立高齢者生きがい活動センター TEL: **06-6155-2155**

千里ニュータウンプラザ5階

(9:00～17:30 日・祝日休館)

FAX: **06-6155-2177**