

高齢者生きがい活動センター＊ 健康講座

アロマの香りに包まれて
呼吸法や軽いエクササイズを学びます。

アロマ ストレッチ



日時 **12月25日(火)**

午後1:30～3:30

- 対象 市内在住の60歳以上の方
先着20名 (定員になり次第締め切ります)
- 費用 無料
- 持ち物
- ・ 床に敷くためのバスタオル等
 - ・ 水分補給のための水またはお茶
- 申込み 12月5日(水)～ 直接か電話で同センターへ

吹田市立高齢者生きがい活動センター (千里ニュータウンプラザ5階)

☎ 06 - 6155 - 2155 (午前9:00～午後5:30)

Fax 06 - 6155 - 2177