

次回講座のご案内






高齢者生きがい活動センター

お試し講座

いきいき

百歳体操

筋力アップは長生きの秘訣！
まずは、どんな体操なのかを体験しませんか

- 日時  9月25日（火） 午後1時半～3時半
- 費用  無料
- 対象  60歳以上の吹田市民・先着30名
- 場所  吹田市立高齢者生きがい活動センター（千里ニュータウンプラザ5階）
- 申込み  9月10日（月）から 電話か直接センターへ
- ☎06・6155・2155 （午前9時～午後5時半）
- fax06・6155・2177