

いつまでも若々しく！  
呼吸法や軽い  
エクササイズを学びます

# アロマ ストレッチ講座

日時 ● 12月22日（金） 午後1時半～3時半

費用 ● 無料

対象 ● 60歳以上の吹田市民・先着20名

場所 ● 吹田市立高齢者生きがい活動センター（千里ニュータウンプラザ5階）

受付 ● 12月4日（月）から

吹田市立高齢者生きがい活動センターへ 直接か電話で

 06・6155・2155 （午前9時～午後5時半）

Fax 06・6155・2177



きりとりせん

＊「アロマストレッチ講座」申込み用紙＊

ふりがな 名まえ			年齢
電話番号	06 ( )		
住所	吹田市		